

۱
غلطیاں
 ان غلطیوں کی۔ جو ایک خاص مجموعہ سے پیدا ہو گئیں اور جنکا مصنف کو سخت افسوس ہے۔ ناظرین اول ہی اول تصحیح فرمالین۔

| صفحہ | سطر | غلط | صحیح |
|------|-----|------------------------------|------------------------------|
| ۵ | ۳ | اسباب | اسباب |
| ۶ | ۳ | صحت بلد کیلئے | صحت بلد کے سمجھنے کیلئے |
| ۷ | ۸ | سب | یہ سب |
| ۷ | ۳ | دوسری | دوسری |
| ۷ | ۳ | گلیاں | گلیاں |
| ۸ | ۱ | پھیلتی | پھیلتی |
| ۹ | ۸ | اسکا | اسکا |
| ۱۰ | ۹ | ۱۰۰۰ | ۱۰۰۰ |
| ۱۱ | ۲ | Parasit | Parasite |
| ۱۲ | ۱۲ | خود انسان (یعنی اسکا خون) کا | خود انسان (یعنی اسکا خون) کا |
| ۱۲ | آخر | اسی | اسی |
| ۱۴ | ۱ | ”خون کے ذریعے“ | یہ عنوان ہے |
| ۱۸ | ۱۲ | برتن میں ملے | برتن میں نہ ملے |
| ۲۴ | ۹ | روک سکین | روک سکین |

| صفحہ | سطر | غلط | صحیح |
|------|-----|-------------------|----------------|
| ۲۹ | ۱۱ | زگر زگر | زگر زگر |
| ۳۰ | ۳ | منقریب میں | عقرب |
| ۳۳ | ۱ | بہتر ہے | بہتر میں |
| ۳۴ | ۴ | کثرت پالی جاتی ہے | کثرت ہوتی ہے |
| ۳۷ | ۳ | بہگ | بہگ |
| ۳۹ | آخر | مضربے | مضربیں |
| ۴۱ | ۱ | ۷۷ | ۷۷ |
| ۴۴ | ۱ | چاہے | چاہے |
| ۴۵ | ۲ | ابتداء | ابتدا |
| ۴۷ | ۱۱ | ہینے | ہینے |
| ۴۸ | ۵ | بہتقی | بہتقی |
| ۵۵ | ۱ | چیزین | چیز |
| ۵۷ | ۲ | ہیں | ہے |
| ۵۸ | ۳ | مبارتیں | جائے |
| ۵۶ | ۱۱ | زمین | زمین کو |
| ۵۹ | ۲ | موثر | متاثر |
| ۶۲ | ۵ | بعد کو ہلاک | بعد کو وہ ہلاک |

وہ شفاء الیام

ویاچہ

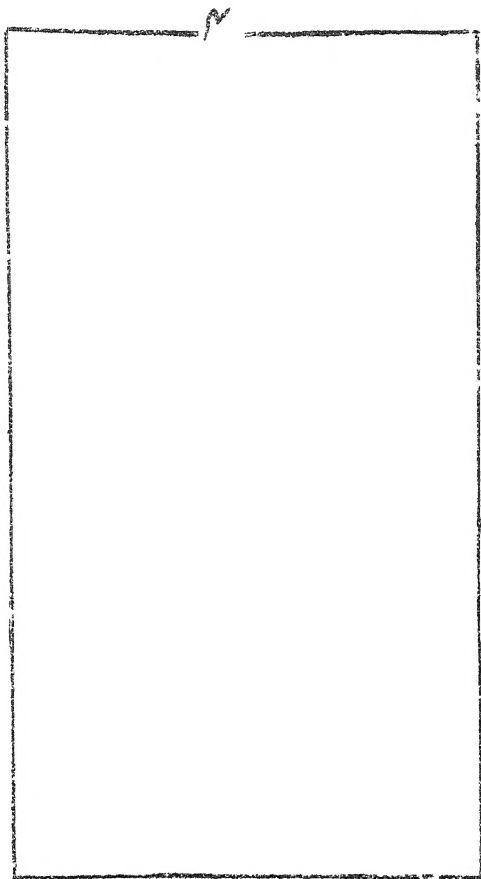
ہا اگر لینے شہر صاحب نے جب وہ ناظم تعلیم طبابت سرکار بنا
تھے یہاں سے وہ صاحب کی خواہش کی بنیاد پر مجھ سے
اس بات کی فرمائش کی کہ مدارس کے طلباء کے واسطے ایک
ایسا رسالہ لکھا جائے جو دہائی امر میں سے متعلق ہو۔ میں
اس وقت تو رخصت ہوئی تھا ہر روزی کے بعد میں معلوم ہوا کہ
یہ کام جتنا کہ بڑا ہے اور کتنا ہی دیر لگے گا اسی قدر
مشکل ہے اور چن ہی روز کے بعد مجھے یقین ہو گیا کہ سانس

کے کسی مضمون کو سنیں کی مصلحت اور علمی طرز بیان سے الگ کر کے سلیس اور عام فہم عبارت میں ادا کرنا آسان نہیں ہے اس مشکل کو علوم جدید میں دلچسپی رکھنے والے خصوصاً اطباء اچھی طرح جانتے ہیں اور یقیناً نواب مسعود خجگ بہادر اور ناظم صاحب دارالترجمہ عثمانیہ یونیورسٹی بھی اس سے واقف ہیں اپنے اس قصور کا اعتراف کرتا ہوں کہ کتاب کی عبارت جیسی آسان اور سلیس ہونی چاہیے نہیں ہے۔ البتہ میں نے اس کے مفید اور کارآمد بنانے میں حتی الامکان کوشش کی ہے اور اصل بات یہ ہے جیسا کہ ڈاکٹر لیا نخر صاحب نے ایک بار فرمایا کہ اس قسم کی تالیف فرمائش کے بالکل مطابق نہیں ہو سکتی۔

میں نواب مسعود خجگ بہادر سے خواستگار معافی ہوں کہ اس رسالہ کی اشاعت میں دیر ہوئی ورنہ ایک حد تک

میرے بس کی بات نہ تھی، اور ان فروگزاشتوں کی بھی
معافی چاہتا ہوں جن کی تکمیل اس قسم کے ابتدائی رسالہ میں
ممکن نہ تھی۔ مگر مجھے امید ہے کہ اس خامی کی تلافی طرز جدید
کے مدرسین اپنے عام معلومات نیز ان ابتدائی کتابوں کے
مطالعہ سے کر سکتے ہیں جو عضویات اور حفظان صحت پر لکھی
گئی ہیں۔

چونکہ یہ ایک نئی قسم کی تصنیف ہے ہم امید کرتے ہیں کہ
جن کے لئے یہ رسالہ لکھا گیا ہے وہ خود ہماری ناخیر محنت کا
اندازہ کر لیں گے اور انہی کے وجدانِ سلیم پر ہماری کوشش کا
نتیجہ منحصر ہے۔



مہربان

اس ابتدائی رسالہ کا مقصد یہ ہے کہ :-

(۱) پہلے ناظرین عوام و باؤن کی اصلیت سے واقف ہو جائیں اور اسی طرح ان کے سباب و طریقہ انکسار سے بھی ۔

(۲) دوسرے وہ ٹھیک طور پر معلوم کر سکیں کہ ان امراض کا علاج کیونکر ہو سکتا ہے ۔ ہم اسکے متوقع ہیں کہ مدرس کے معلومات اتنے کافی ہونگے کہ وہ یہ امر طلبہ کے ذہن نشین کر دے کہ جن اسباب سے ان کی جان اور صحت کو خطرہ پہنچتا ہے وہ کیا ہیں ۔

اس مضمون کو ہم نے تین ابواب میں تقسیم کیا ہے ۔

۱، پہلے باب میں بدن کو ستہرا اور مکان کو صاف
 کہنے میں جو اہمیت ہے وہ بتائی گئی ہے بعض ایسی اصطلاح
 کی تشریح کی گئی ہے جو حفظ صحت اور صحت بلد کے لئے ضروری
 ہیں۔ ہم نے مختصر طور پر یہ بھی ذکر کیا ہے کہ بیماری کی سطح
 پہنچتی ہے۔ اور اس کا انسداد کیونکر ممکن ہے۔

۲، دوسرا باب ان بیماریوں سے متعلق ہے جو راس
 خون میں سرایت کر جانے کے بعد نمودار ہوتی ہیں۔ گویا کہ
 سب "نخون پروردہ" امراض ہیں۔

۳، تیسرے باب میں ان امراض کا تذکرہ ہے جو ایسے
 پانی، دودھ یا غذا سے پیدا ہوتے ہیں کہ جن میں کوئی متعدی
 فساد موجود ہو۔ ایسی بیماریوں کا نام "آب آورده" رکھا
 گیا ہے۔

یہاں ہم یہ عرض کرنا چاہتے ہیں کہ ایسے حیرانمیں بھی

موجود ہیں جو ایک سے دوسرے جسم میں چھو جانے سے
متقل ہو جاتے ہیں جس کی ایک مثال کھجلی ہے۔
گر دکن کے ذریعہ سے بھی مرض ایک دوسری کو لگتا
مثلاً دق۔ مگر ایسے امراض اس رسالہ کے مقاصد
سے یاہرین اس لئے ان کا ذکر چھوڑ دیا گیا ہے۔

نوٹ۔ جس زمانہ میں یہ کتاب مسودہ کی شکل میں ناظم صحت
تعلیمات کے دفتر میں تھی ملک میں ایک وبائے عظیم پھیل گئی
جو انفلنزا کے نام سے مشہور ہوئی اس کے متعلق کچھ مختصر
ہدایات کا اعلان کریم گرین کیا گیا تھا جو اس رسالہ میں بطور
ضمیمہ کے شریک کر دی گئی ہیں۔

پہلا باب

وبائی امراض کے متعلق چند ضروری باتیں

وہ کیونکر پہلے پھیلیں اور اسکا اشد و کثیر مکر ممکن ہے

مرض کو روکنا اور صحت کی حفاظت کرنا علم حفظہ صحت کی غایت ہے۔ ان مقاصد کو پورا کرنے کے لئے جو عملی ذرائع ہمارے پاس موجود ہیں وہ فن صفائی سے تعلق رکھتے ہیں۔ ہم سب کا فرض یہ ہے کہ وہ اپنے جسم کو اور اپنے گھر کو پاک و صاف رکھیں اور ان تدابیر پر عمل کرنے میں کوئی دقیقہ فروگذاشت نہ کریں اسی طرح ہر فرد بشر کا

یہ ہی مرض ہے کہ ایسے ذریعہ بہم نہ پہنچانے میں دلچسپی لے اور
ایسے مومین مدد دے جسکو سرکاری اچھی طرح انجام
دے سکتی ہے۔ غلاطت سے مرض پیدا تو نہیں ہوتا لیکن
غلاطت بیماری کا سلسلہ ضرور جاری رکھتی ہے۔

بیماری

(۱) یا تو ان وجوہ سے پیدا ہوتی ہے جو اندرون
جسم موجود ہوں۔

(۲) یا مرض کا باعث یہ ہوتا ہے کہ کوئی چیز باہر
سے بدن پر داخل ہو جائے۔

اس سالہ بین معرفت دوسری قسم کے عام امراض کا تذکرہ کیا گیا ہے۔
و بانی مرض۔ وہ ہے جو متعدد شخصوں کو بیمار کر دے
اور اس کا بعض دوسرے کو اپنی بیماری منتقل کر دے

یہ ضروری نہیں کہ ایسی بیماری راست لگائے بلکہ کسی درمیان
ذریعہ سے ہی ایک دوسرے کو لگ سکتی ہے۔ یہ ممکن ہے
کہ ایسی بیماریاں سال میں کسی وقت نمودار ہو جائیں مگر
کثرت سے بیمار ہونے کا ایک خاص موسم ہوتا ہے
اس کی وجہ یہ ہے کہ اُس خاص موسم کی آب و ہوا اُن بانی
جراثیم کے نشوونما کے لئے زیادہ مناسب ہوتی ہے۔

جراثیم :- اُن جاندار چیزوں کو کہتے ہیں جو یوں آئندہ سر
نہیں دکھائی دیتے بلکہ خوردبین میں دیکھنے سے معلوم ہوتا ہے
یہ نہایت قلیل الحثہ ہیں ان کے جسم کا اندازہ $\frac{1}{1000}$ انچ سے لیکر $\frac{1}{100}$ انچ
تک لگایا گیا ہے۔ یعنی ایک لبنی قطار میں جس کا طول صرف
ایک انچ ہو پچاس ہزار سے لیکر دس ہزار کی تعداد تک جراثیم
آسکتے ہیں ایک مرض کے جراثیم دوسرے مرض کے جراثیم سے
مختلف ہوتے ہیں مگر ان سب کے مارنے کے لئے اتنی گرمی جس

سے پانی اُبل جائے کافی ہے۔

پیار سیٹ یا طفیلی (Parasite)، اُن جاندار چیزوں کو کہتے ہیں جو جراثیم سے ذرا بڑے ہوتے ہیں جو اپنی زندگی کا ایک حصہ انسان کے جسم میں گزارتے ہیں مثلاً ملیریا کے کیڑے جو خون میں رہتے ہیں۔ یا کیچڑ سے اور کرم جو آنتوں میں نشوونما پاتے ہیں۔

قوت دفعہ: کسی جگہ اگر ایک متعدی مرض پھیلا ہوا ہو تو یہ ضروری نہیں کہ سب کو وہ روگ لگ جائے بعض اُس جہ سے بچے رہتے ہیں کہ اُن کی تندرستی اُس بیماری کے زمانہ میں بھی مرض اور جراثیم کو اپنے بدن میں نشوونما پانے نہیں دیتی علاوہ اُن کے جتنے بیمار ہوتے ہیں وہ سب مریض ہلاک نہیں ہوتے بعض یوں بچ جاتے ہیں کہ جو زہریلا مادہ جراثیم پیدا کرتے ہیں اُس کا روخود انسان دیکھنے اُس کا خون، کا بدن کرتا رہتا ہے اس قسم کی قوت ”قوت دفعہ“ ایسے شخص میں ہوتی ہے

جس کی تندرستی ابھی ہو یا جس کے خون کے جاندار اجزا جراثیم کو مار ڈالتے ہوں اور ان کے مرض اور زہریلے مادہ کو روک سکتے ہوں اگر یہ لوگ مرض میں مبتلا ہی ہو جاتے ہیں تو ہلاک نہیں ہوتے قوت و دفاع یا تو فطری ہوتی ہے یا اکتسابی۔ فطری قوت و دفاع پر کبھی بہرہ نہیں کیا جاسکتا اگرچہ کہ یہ کم و بیش ہر ایک شخص میں موجود ہے۔ کیونکہ جب مرض و انسکیمر اس وقت کوئی نہیں کہہ سکتا کہ کسی شخص کی تندرستی کیسی ہے۔ اکتسابی قوت و دفاع بعض وبائی امراض میں یوں حاصل ہو جاتی ہے کہ۔

- (۱) جب کوئی مرض میں مبتلا ہوا ہو اور اس سے بچ گیا ہو۔
- (۲) جب جسم میں جراثیم داخل کئے جائیں جس طرح چھپکے لکھنے لگانے سے ہوتا ہے۔ یا بجائے جراثیم داخل کر دیے ان کا کشتہ بنایا جائے اور اسی ایک بے ضرر شکل میں جسم کے

اندر داخل کریں جیسے طاعون کا ٹیکہ دیا جاتا ہے۔ فوق مرہ
 کہ چھک کے ٹیکہ میں زہر و جراثیم جوتے ہیں اور طاعون کے تیل
 میں مرہ و جراثیم کا کشتہ مگر ان دونوں ذریعہ سے قوت
 شائع حاصل ہوتی ہے۔

مدت نمونے مرض :- اس مدت کو کہتے ہیں جو درجہ
 ختم میں داخل ہونے کے بعد سے مرض کے آثار ظاہر ہوئے
 تک گزرتی ہے۔ یہ درحقیقت وزمانہ ہے جس میں جو
 کی اتنی کثرت ہو جاتی ہے کہ مرض ظاہر ہو جاتا ہے۔ سب سے
 عام امراض کی مدت نحو حسب ذیل ہے :-

| | |
|--------|-----------------|
| پلیگ | ۲ سے ۱۰ روز تک |
| طیبریا | ۲ سے ۱۲ روز تک |
| چھک | ۱۲ سے ۱۴ روز تک |
| ہیضہ | ۳ سے ۶ روز تک |

۱۳۰
تپ محرقہ (ٹیفلڈ) ۱۰ سے ۱۴ روز تک

اگر کوئی ایسی جگہ سے آئے جہاں متعدی مرض پھیلا ہوا
ہو اور وہ دیکھنے میں تو ناوکھائی دے تو یہ ضرور نشین
کہ ہر ایک ایسا شخص دراصل صحیح اور تندرست ہے۔ ہمیں
اُس زمانہ تک انتظار کرنا ہوگا کہ انتہائی مدت ہو گزر
جائے تاکہ کوئی شک رہنے نہ پائے۔ اس کا شمار اُس
وقت سے کرنا چاہئے جب سے ہم نے ایسے شخص کو دیکھا
ہو نہ کہ اُس کے روز مسافرت سے۔ سرکار اسی وجہ سے
آبادی سے دور کیمپوں کا بندوبست کرتی ہے کہ متاثرہ
مقام سے جو مسافر آتے ہیں وہ ایک مدت معینہ تک وہیں
رہیں۔

اوپر کے تختہ سے یہ بھی معلوم ہوگا کہ جن بچہ کو ٹیکہ لگایا جا

اور وہ بعد کو چھپتا ہے اس مدت میں مبتلا ہو جائے جو اس
مرض کے جراثیم کے نشوونما کے لئے درکار تھی تو اس کا باعث
شکہ مرکز نہیں ہوا۔ اسی طرح طاعون کے لئے ایک ہفتہ تک
میعاد قرار دی گئی ہے۔ اگر شکہ لگانے کے بعد اور اس
مدت ہی میں کوئی شخص طاعون میں مبتلا ہو جائے۔ تو اس کا
باعث میکہ نہیں ہوا بلکہ طاعون کے جراثیم اس کے جسم
میں چلے ہی سے سرایت کر چکے ہوتے۔

وبائی مرض اور جراثیم بکترین کس طرح داخل ہوتے ہیں :-

(۱) پانی کے ذریعہ سے یا اسے دودھ اور غذا سے

جس میں جراثیم کا ضاد پایا جاتا ہے۔ ہیضہ، بھیش اور
مٹھاؤ کے پیدا ہونے کے یہی طریقے ہیں مکیان کہانے اور
پانی تک میں جراثیم پھیل چکے ہیں اور مرض کو پھیلانے کی
بہت زیادہ حامی ہوتی ہیں۔

۲۔ خون کے ذریعہ سے طیر یا اور طاعون یوں ہی پیدا
 ہوتے ہیں طاعون میں پسو اور طیر یا میں چھبرا ایک کام مرض
 دو دورے مکت میخانا ہے۔

پانی :- یہ ضرور بن نہیں ہے کہ باولی یا کوئین میں اور تابی
 نارا میں ہمیشہ پانی صاف ہو کسی مرض کا فضلہ ممکن ہے کہ ایسے
 پانی مکت ہو بخ جائے یا ایسی جگہ میلے کچلے کپڑے دھوئے
 جائیں یا کوئی میسے لوٹے یا برتن سے پانی نکالے تو مرض اور
 جراثیم ایسے پانی میں منتقل ہو جاتے ہیں اس لئے ایسی حرکات
 سے باز رہنا چاہئے تاکہ ایک کی غلطی سے تمام شہر میں فساد
 نہیں ہے اگر یہ شک ہو کہ پانی صاف نہیں ہے تو اس کو
 جوش دیکر اور چھان کر استعمال کرنا چاہئے کیونکہ جوش
 دینے سے جراثیم مر جاتے ہیں۔

دودھ :- اگر دودھ میں ایسا فاسد پانی ڈال دیا جائے

کہ جس کا اور پر بیان ہو چکا ہے تو اس کے ساتھ جراثیم ہی منتقل ہو جائیں گے۔

بکریاں، بکری، مریض کے فضلہ پر اگر کبھی بیٹھے اور بعد کو غذا پر تو ایسے کو مائیں وہ جراثیم سرایت کر جائیں گے جو مٹی کے پروں پر لگے ہوئے تھے۔ غلات کو مکان کے گرد و نواح میں نہیں پڑے رہنے دینا چاہیے۔ ہر بکریاں بھوک کے مارے، درجی جانیں گی۔ غذا کو مکینوں سے پوشیدہ رکھنا چاہیے خواہ وہ سرپوش ہو یا جالی دار الماری چھو۔ طیریا کے مریض کو جب چھر کاٹتا ہے تو اس کا خون چوستا ہے۔ اور ہر جب یہ کسی نذرست شخص کو کاٹتا ہے تو اتفاقاً یہ بھی ہوتا ہے کہ طیریا کے چند ٹیشلی (پیاریٹ)، وہ سرے کے خون میں منتقل ہو جاتے ہیں۔ خون ان کی پرورش کر لے۔ اور یہ ان پر ان کی تعداد زیادہ

زیادہ ہونے لگتی ہے۔ عریم کے نٹونا کے بعد مرض ناپا
 ہوتا ہے۔ اور تندرست آدمی بھی بیمار ہو جاتا ہے۔ اس لئے
 مچھرون سے بچاؤ کے لئے اگر ممکن ہو تو ایک جالی کا پردہ یا
 مسہری رکھنا چاہیے۔ مچھرون کو اس کا موقع نہیں دینا
 چاہئے کہ وہ مکان کے آس پاس یا مکان کے اندر بناہ
 گیر ہوں۔ اس کی تدبیر یہ ہے کہ مکان کے ہر حصہ میں مٹنی
 اور ہوا کی آمد کے لئے کافی موقع دیا جائے۔ مچھرون کو تاریکی
 سے خاص انس ہے اور اگر مکان کے سب کمرے خوب
 روشن ہوں تو وہاں بہت ہی تھوڑے مچھراے چلا کر
 مادہ مچھراپنے اندر سے ایسے پانی میں دیتی ہے جو صبح ہوا ہو
 اور غلیظ ہو۔ اگر مکان کے گرد و فواح میں کوئی پانی
 زمین میں یا کسی برتن میں نہ ملے تو اس کے نسل کی ترقی
 نہیں ہو سکتی۔ اس طرح سے مچھرون کی تعداد بہت کم

کی جاسکتی ہے۔

چوہے اور لسوہ۔ حوسون کو اپنے طاعون سمجھتا ہے۔
 کی غذا چوہے کا خون ہے اور اسی سے اس کی زندگی
 ہے۔ جب طاعون سے چوہا مر جاتا ہے تب سوہ و سوہ
 چوہے کی تلاش میں نکلتے ہیں۔ اگر گہرین تمام چوہے مرجھ
 یا اس سے قبل ہی کوئی انسان سوہ کو مل جائے تو وہ خون کا
 پیاسا یہ سمجھتا ہے کہ یہاں پر بہت کچھ رکھا ہے۔ جب وہ
 انسان کا خون چوستا ہے تو طاعون کے جراثیم توڑے سے
 ہمارے خون میں داخل ہو جاتے ہیں میرا میں ہی بعینہ
 ہی ہوتا ہے یہ جراثیم یہاں پہنچنا پاتے ہیں اور جو مرض
 چوہے کو تھا وہی انسان میں پیدا کرتے ہیں اس لئے جتنے
 چوہے گہرین ملین ان سب کو ہلاک کرنا چاہیے تاکہ ان
 جانوروں کو رہنے کی کوئی جگہ نہ ملے تمام سوراخ بند

انہج :- چونا کہا تیا اور کوئی چیز جس کو جو ہے کہا سکن
 کوئی نہ رہتے دین اگر انین کچھ ہی نڈا ہٹے تو یہ وہی ہے
 گھر کو جلد چھڑو دینگے۔ ننگے پیر پڑا اور زمین پر سنا دو دو لون
 نہ ہن اس لئے کہ پوزمین پر رہینگے رہتے ہن تمام اشیاء
 کی گہرین ایسی دیکھ بہال ہوتی رہے جیسے کوئی روزانہ خانہ
 قاشی لیا ہو پھر چون کو چھنے کا کوئی موقع نہ ملے گا۔ مکان ہر
 طرح سے صاف رہے اور اسی طرح سے گھر کی تمام چیزیں
 ہی۔ جب مکان صاف ہو رہا ہو تو کل چیزوں کا باہر لیٹا ناؤ
 مہو پین رکنا ضروری ہے۔

دوسرا باب

فون پروردہ و بانی امرائے

طاعون

سبب :- اس مرض کا باعث ایک قسم کے جراثیم ہوتے ہیں۔ کیٹا، ٹوٹا، ایک چا پانی طیبے اُس کو دریافت کیا۔

دوران :- یوں تو چند واردات سال کے کسی زمانہ میں ہوجاتیں۔ مگر وبائی مرض کا دورہ صرف معتدل گرم موسم ہی

یہ ہے کہ شدید گرمی اور سخت سردی جراثیم کی زندگی کے لئے، ضرر پہ طاعون سے پہلے صرف چوبیس مرتبہ ہیں ایک ہفتہ یا پندرہ دن کے بعد آدمیوں پر بھی اثر ہونا شروع ہوتا ہے۔ کسی ایک ہی مقام میں اگر طاعون پھیل رہا ہے تو پواس امر کیلئے کافی ذریعہ ہو سکتے ہیں مگر دور و دراز مقامات میں اس کا انتقال عموماً ان سپوون کے ذریعہ ہی ہوتا ہے جو انسان کے بدن پر موجود ہوں گے۔

طاعون اقسام اور ان مختلف ذرائع کا ذکر جن سے جراثیم بدن میں داخل ہوتی ہیں

۱۔ ایک مریض کے بدن میں جو جراثیم موجود ہوں وہ تندرست آدمی کے بدن کو چھو جانے سے منتقل ہو سکتے ہیں۔ مثلاً کسی کی جلد پر خراش آجائے اور یہ زخم

اس قدر خفیف ہو کہ دکھائی ہی نہ دے تو ہی اس راستہ سے
جراثیم بدن میں داخل ہو سکتے ہیں چوہے اور سپو کا ذریعہ
ضروری نہیں۔

(۲) سپو کے کاٹنے سے بدن میں ذرائع گاف ہو جاتا ہے
اگر یہ سپو کسی طاعون زدہ چوہے یا انسان کے جسم کا ٹکڑا ہوا ہو تو
تندرست شخص بیمار ہو جائیگا۔

اس وبا کے پھیلنے کا سب سے زیادہ عام سی ذریعہ ہے اور جو در
صور تین بیان کی گئی ہیں ان میں سے ایک کے ذریعہ سے کچھ
ہی جراثیم خون میں داخل ہو جائیں تو وہاں وہ زہریلا مادہ پیدا
کرتے ہیں انسان کے بدن میں جو عذو و دہن وہ اس زہر کو
خون میں نشر نہیں ہونے دیتے۔ بلکہ اس پر قابض ہونے کی
کوشش کرتے ہیں جس کی وجہ سے یہ عذو و دہن جاتے ہیں
اگر سپو جیسا کہ اکثر چوتا ہے یا تہ یا پیر یا کڑے تو چوہہ یا بخلون

پر کاٹے جاتے تو گریان کے غدود سو جہ جاتے ہیں سب
 سے زیادہ عام قسم طاعون کہی جاتی ہے۔ غدود جو یوں بڑے
 جا کر خست ہو جاتے ہیں گٹھنی کے پائندہ کہانی دینے لگتے ہیں
 عوام الناس کی اطلاع میں اس کو گٹھنی وار طاعون
 کہنا چاہیے۔

فی صدی نوے وار وائرس جو طاعون سے واقع ہوتی ہیں
 وہ اسکی قسم کی ہوتی ہیں۔ حد اخواسہ اگر ان جراثیم کی تعداد
 جو بہت زیادہ ہو چکے ہوں اس قدر زیادہ ہو کہ ہمارے
 غدود ان کے زہریلے مادہ کو خون میں پسینے سے نہ روکیں تو
 مریض کے جسم کا تمام ہوا اس زہر سے متاثر ہو جاتا ہے۔ اس قسم کا
 طاعون سب سے زیادہ خطرناک ہوتا ہے۔ اس حالت میں مریض
 اس قدر غلیظ اور زہریلا ہو جاتا ہے کہ غدود کے پھوٹنے
 یا گٹھنی کھٹنے سے پہلے ہی بجا ہلاک ہو جاتا ہے۔ اس قسم کے طاعون کو

ہم سہمی طاعون کہینگے۔

(۳) طاعون زدہ مریض کے بدن سے جو کچھ اخراج ہو مثلاً اس کے پھوڑے سے نکلی ہوئی سپ یا اس کا تھوک یہ سب خطرناک چیزیں ہیں۔ ہوا سے تھوک اور جو کچھ اخراج ہوا ہو جلد کو کہہ جاتا ہے۔ اور اسکے خشک ذرے گرد کے ساتھ اڑتے رہتے ہیں۔ سانس لیتے وقت یہ نذرست آدمی کے نیش تک پہنچ جاتے ہیں اس صورت میں طاعون کے جراثیم ہیپٹرون میں ورم پیدا کرتے ہیں یعنی نمونیا ہو جاتا ہے اس کو ہم طاعونی نمونیا کہینگے۔ یہی نہایت خطرناک قسم کا طاعون ہے مگر خوبی نمت سے دوسرے اقسام کی نسبت یہ بہت کم پایا جاتا ہے۔

اوپر جو اقسام بیان ہو چکے ہیں ان کے علاوہ ایک خفیف قسم کا طاعون اور ہے جو اکثر مہلک نہیں ہوتا۔ اس کو ملنگا طاعون

کہا جاتا ہے۔ اس کا دور و باکی ابتدائی حالت میں رہتا ہے۔ جبکہ بیماری کی شدت قریب الختم ہو۔

جراثیم خون تک کیونکر پہنچتے ہیں۔ پسوے ہٹنے سے انسان کی جلد میں ایک شگاف ہو جاتا ہے اور جراثیم اس پسوے کے بدن سے نکل کر اس شگاف کے ذریعہ سے انسان کے جسم میں منتقل ہو جاتے ہیں۔ پسوے کاٹنے پر انسان اپنے بدن کو فوراً کھانے لگتا ہے اور یوں اس تکلیف کو دور کرتا ہے ممکن ہے کہ کھانے میں خود اپنا ناخن لگائے اور جلد میں خفیف سا زخم پڑ جائے جبکہ کھلی ریگی کھائے بغیر چین نہیں لیتا مگر اس حرکت سے ممکن ہے کہ جراثیم زخم کے ذریعہ سے خون میں اور اسی طرح داخل ہو جائیں۔

علامات :- مریض نہایت کمزور اور لپٹ ہو جاتا ہے بیمار زیادہ ہوتا ہے عموماً مفل یا چڑے میں گلٹیاں نکلتی

ہیں۔ روز بروز ضعف بڑھتا جاتا ہے اور اکثر مریض جلد مر جاتا ہے اور ممکن ہے کہ جلد مر جائے۔ اگر طاعونی نمونہ ہو تو علاوہ ان علامات کے کہانسی بھی ہوتی ہے اور بغم کے ساتھ خون بھی نظر آتا ہے۔

اُن حالات کا بیان جن سے طاعون پھیلتا ہے

(۱) آبادی گنجان ہو اور مکانات اور ان کے گرد قحط میں صفائی کا انتظام نا درست ہو۔

(۲) بدن کی حالت کثیف ہو اور تندرستی خواب ہو۔

(۳) گہر غلیظ ہو اور اصول صفائی جو خانہ داری سے

متعلق ہیں ان کی پابندی نہ ہوتی ہو۔

(۴) ہوا کی آمد و رفت کا موقع گہرین نا کافی ہو۔

(۵) روشنی کی کمی۔

(۶) کثافت کا دور نہ ہونا۔

(۷) اور ان حالات کا وجود جو چومون کی زندگی

کے لئے مفید ہیں۔

طاعون کے انسداد کی تدبیریں اختیار کرنی چاہئیں

(۱) مکان میں ایک چوہا نہ رہے۔ جتنے ملین ان

سب کو ہلاک کرنا چاہئے۔ اس کا بھی اطمینان ہو جائے کہ

ان کے چھپ رہنے کی کوئی جگہ گہرین نہ رہے۔

(۲) اگر کوئی چوہا مردہ مل جائے تو اُس کا امتحان کر دیا

لینا چاہئے۔ اُس کو فوراً ایسے عہدہ دار کے پاس بھجوانا

چاہئے کہ جس کا تعلق محکمہ حفظانِ صحت سے ہو۔ وہ اس

امر کو دریافت کر لے گا کہ آیا یہ چوہا طاعون زدہ تھا یا نہیں

چونکہ اس بات کا اندیشہ رہتا ہے کہ پسواؤ ٹکر ہاتھ پر

کاٹ کہاینگے اس لئے چوہے کو انگلی سے ہی نہ چونا چاہئے۔
 بلکہ اٹاتے وقت دسپنا استعمال کرنا چاہئے۔ اگر کوئی عمدہ
 محکمہ حفظان صحت کا موقع پر موجود ہو اور وہ کہے کہ غالباً
 چوماطاعون سے مرہ ہے یا اسکی عدم موجودگی میں آپ کو
 یہ معلوم کہ ایسے موسم میں طاعون ہو کر رہا ہے۔ تو مردہ چوہے
 پر پیوس کاغذ یا کوئی ایسی چیز ڈالکر مٹی کا تیل خوب چھڑنا چاہئے
 اور بعد کو اس میں آگ لگا دینا چاہئے۔

(۳) مکان کا تمام سامان جیسے بوریا۔ قالین۔ سنطربخی
 ممبر۔ کرسی سب باہر دھوپ میں رکھوا دئے جائیں اور اندر
 گھر کے زمین خوب صاف کرادی جائے۔ اور ممکن ہو تو
 دیوار بھی جھاڑو سے رگڑ رگڑ کر دھوائی جائے۔ صابو
 گرم پانی۔ مٹی کا تیل سب ملا کر ایسے موقع پر استعمال کرنا
 چاہئے۔ اگر آپ یہ سب کچھ نہو سکے تو محکمہ حفظان

صحت کے عہدہ دار کو اس کی طلاع کر دیجئے کہ آپ کے
مکان میں ایک چوہا مرا ہوا ملا۔

رسم، اگر اس کا اندیشہ ہو کہ عنقریب مین طاعون کا
دورہ ہوگا۔ تو گھر خالی کرنے کے لئے تیاری کر کہیں
اپنے ہمراہ کوئی غیر ضروری چیز لے جانا مناسب ہے۔ ایسی
جگہ یا ایسے کیمپ میں چلے جائیں جہاں سرکاری انتظام ہو
یا کوئی اپنا عارضی مکان کہیں الگ واقع ہو جیسے کوئی
بیمہ پٹری یا ڈیرہ۔ کوئی شطرنجی، چادر یا گدا استعمال
میں نشین لانا چاہیے۔ جب تک کہ وہ کم از کم دن بہرہ ہو
میں نہ پڑا رہے۔

(۵) طاعون کی آمد سے پہلے ہی جہاں تک جلد ہو
کسی ڈاکٹر سے طاعون کا ٹیکہ لگوا لینا چاہیے۔
(۶) گھر میں خدائے خواستہ اگر کسی کو طاعون ہو جا

تو مریض کو دوسرے لوگوں سے الگ رکھنا چاہیے۔
 اس کے کہانے کے برتن اور کپڑے بہتر یہ سب صاف
 ہوں اور پیار کے علاج کے لئے مخصوص ڈاکٹر کو
 بلوانا چاہیے۔ اور عام صفائی اور دوسرے بارے
 میں جو اس کی رائے ہو اس پر عمل کرنا چاہیے۔

مریض سے توجہ اور محبت کا برتاو ہونا چاہیے اس سے
 دوری اختیار کرنا انسانیت کے خلاف اور عین نا
 مردی کی علامت ہے۔ علاوہ اسکے نہایت غم
 ضروری ہے جان کو کسی قسم کا خطرہ باقی نہیں رہتا بہتر
 اور چوبہا بات بیان ہو چکر میں اس پر عمل کیا جائے۔
 علاج :- ایک عام معزلہ ہے کہ مرض کا اندازہ
 اس کے علاج سے بہتر ہے یہ مثل بس سے بہتر کہیں
 نہیں عاید ہو سکتی۔ مرے ہوئے چوتھے کے دکھائی

دیتے ہی مکان خالی کرنا چاہئے۔ بہر حال اس سے بہتر
 ترکیب طاعون کو روکنے کی اور کوئی نہیں بروقت
 نیکہ لگوانے سے ممکن ہے کہ مرض میں مبتلا نہون یا کم از
 کم ملاک نہون مگر اس صورت میں کوئی خاص طریقہ
 علاج کا سبب میں بہترین قرار دیا جاسکتا ایک انگریزی
 وڈنیکلچر ٹوڈین دیا جاسکتی ہے۔ ہر تیرے یا چوتھے
 گھنٹہ کے بعد (۲) سے (۵) قطرہ نکت ایک اونس پانی
 میں ملا کر دینا چاہئے۔ دوا دینے کے لئے بیمار کو سوتے
 سے ہشیار کرنا نہیں چاہئے۔ چونکہ نقامت بہت
 زیادہ ہو جاتی ہے۔ اس لئے کسی قدر تیز کافی یا اگر
 نہ سبب اجازت دے تو تھوڑی براندھی دینو سے
 قلب کو سہارا پہنچتا ہے۔

غذا کے لئے دودھ گنخی اور میوہ کارس سب سے

بہتر ہے اگر بیمار پانی مانگے تو دینے میں کوئی ہرج

نہیں -

کامل آرام :- نہ صرف عملالت کی مدت میں
بلکہ تندرستی کے بعد پورے ایک ہفتہ تک نہایت
ضروری ہے -

ملیریا

(جاڑ انجائے)

ملیریا۔۔ کے لفظی معنی ہیں ”خراب ہوا“ اور اُس کی وجہ
 ستمیہ یہ ہے کہ یہ قدیم خیال چلا آتا ہے کہ اس بخار کا باعث
 غلیظ ہوا ہوا کرتی ہے اس کا دورہ اُس موسم میں ہوتا ہے
 جبکہ پھر وں کی کثرت پائی جاتی ہے۔ اس کا باعث حقیقت
 میں ایک طفیلی *Parasite* ہے جسکی غذا خون ہے جسم
 میں داخل ہوتی ہی اُس کی نشوونما ہوتی ہے۔

ملیریا کے ”طفیلی“ کے مختلف اقسام ہیں جن میں بعض سادہ ہیں
 اور بعض مفسد اور ان کے خون میں داخل ہونے سے جو
 بخار آتا ہے وہ بھی یا تو سادہ ہوتا ہے یا مفسد۔ اس طفیل
 کے پیدا کر دہ زہریلے مادہ سے بدن میں بخار چڑھ آتا ہے۔

طیریا کے بخار میں حرارت بڑھتی گھٹی رہتی ہے۔ اس کا یہ بھی
قاعدہ ہے کہ بخار مسلسل نہیں آتا بلکہ وقت کا کچھ عرصہ گزر جائے
اور عموماً ایک وقت معینہ کے بعد پھر بخار کا دورہ ہوتا ہے۔
اسے باری کا بخار کہتے ہیں۔

طیریا کے اقسام :-

(الف) سادہ :-

(۱) تیبہ یا سہ و ماری (Tertian)

وہ بخار جو اڑتالیس گھنٹہ کے بعد آئے یعنی ہر تیسرے
روز۔ اس میں ایک روز چین سے گزر جاتا ہے۔

(۲) چوتیا یا چو د ماری (Quartan)

وہ جو پندرہ گھنٹہ کے وقفے سے آئے یعنی ہر چوتھے روز۔
اس میں دو دن بغیر بخار کے گزر جاتے ہیں۔

(۳) ہر روز Double
Tertian or Quartan

۳۶ بخار ہر روز آتا ہے۔ اس میں کسی ایک قسم کے

”ظیفی“ موجود ہوتے ہیں یعنی تھپہا والے یا چوتیا والے۔

(ب) معتد:-

جب اوپر کے کسی قسم کا بخار اپنے دورہ کی پابندی

نہ کرے اور وقت معینہ کے بجائے بے وقت

آیا کرے۔ ملیریا کی سب سے زیادہ تکلیف

اور اندیشناک قسم یہی ہے۔

علامات:- اوپر کے ہر ایک قسم کے بخار میں تین درج

ہوتے ہیں ایک وہ دور کہ جب بدن تھنڈا ہو۔ دوسرا

جبکہ جسم گرم ہو۔ تیسرا جب پسینہ آئے۔ پہلے دور میں جب

بدن تھنڈا رہتا ہے تو سردی بہت معلوم ہوتی ہے اور

جسم میں لرزہ پیدا ہوتا ہے کچھ دیر بعد لرزہ ختم ہوتا ہے

اور بخار ایک سو میں یا ایک سو چار درجہ یا اس سے زیادہ

کہ ابونج حاتم ہے۔ اس کے بعد بخاری حدیث کم موفی شروع
موفی سے تار حرات کا دور ایک دو گناڑے میں لے جاتا ہے
بجاریہ میں سے ہر ایک جاتا ہے اور بخاری اترنا شروع ہوتا ہے
حقیر زیاد و غریب کا بخاری اتر سکا اسی قدر کم تر و محسوس
ہو گا۔ اگر بخاری آمد و رفت کچھ مفقون تک قائم رہے تو پھر
لڑہ بالکل نہیں رہتا ایسی حالت میں بخاری کا ہوت بہت کمزور
ہو جاتا ہے۔ اور بخاری کا دور مدت اور ازکات رہے تو
تمی بڑھاتی ہے۔

طیر یا کیو بڑھتا ہے۔ جب پھر ایک ایسے شخص کو کاٹے
جو طیر یا کے بخاریں بتلا ہو تو وہ اس کا ایسا خون ہی چوسا
ہے جس میں طیر یا کے طفلی موجود ہوں بعد کو یہ پھر کسی تندر
آدمی کو کاٹے تو حید طفلی اس سوراخ سے بدن میں داخل
ہو جاتے ہیں جو پھر کے کاٹنے سے پوست میں پیدا ہوتا ہے

چھر کے جسم میں یہ طفیلی بڑھتے رہتے ہیں اور جب تندرست آدمی کے بدن میں منتقل ہو جاتے ہیں تو اس کو بخار میں مبتلا کرتے ہیں یہی حالت ایک زمانہ تک بدستور جاری رہنے سے بہت زیادہ اشخاص اس بخار میں مبتلا ہو جاتے ہیں اب ہمیں تحقیق سے یہ بات معلوم ہو چکی ہے کہ ملیریا ایک خاص قسم کے چھر کے ذریعہ سے پھیلتا ہے۔

بچاؤ کے طریقے :-

- (۱) مکان کے ہر کمرہ میں کافی روشنی رہے۔
- (۲) ایک عرصہ تک اگر کپڑے "ٹنگے" رہیں۔ خصوصاً جبکہ وہ سیاہ ہوں تو چھڑان میں چھپے رہتے ہیں بغیر ضرورت کپڑوں کا ٹنگا رہنا مفید نہیں۔
- (۳) بیکا پر وہ وغیرہ جو مکان میں ٹنگے ہوں انہیں نکال لینا چاہئے۔

(۳) تمام موریاں صاف رہیں۔

(۵) مکان کی جتنی جگہ ہو اُس میں پانی کہیں نہرا ہوا رہے
اور گہر میں نمی نہ رہے بلکہ ہر جگہ خشک رہے۔

(۶) گہر کے گرد و نواح میں کوئی ایسا ظرف یا برتن
جس میں پانی رد سکے موجود نہ رہے مثلاً لوٹے گئے اور نکستے
گہرے ٹوٹے پھوٹے مٹی کے ڈبے یا بوتلیں وغیرہ۔

(۷) فضول باڑ کا کاٹ دینا اور ایسے پودوں کا
اکھاڑنا جن کی باغ میں ضرورت نہ ہو۔

(۸) چھروں کا اڑنا یا لوہاں عود گندک یا نیم کے تھون
کے دھوین سے ان کو ہلاک کرنا۔

(۹) شام کے وقت مکان سے باہر نکلنا یا برآمد
میں بیٹھنا اور جسم کو چھروں کے کاٹنے سے بچا ہوا نہ رکھنا
یہ سب مضر ہے۔

۱۰) چھروانین عونا چاہیے۔

۱۱) جس زمانہ میں بیمار کثرت سے ہرن بخار سے بچے رہنے کے لئے دس گرین کونین علی اتسلل دو دن تک ہر شبہ میں کھانا چاہیے۔

علاج: رسوا سے کونین کے کوئی اور تھبہ علاج نہیں۔ اس کے استعمال کی بہترین صورت لیون کے رس کے ساتھ ہے۔ اس کی خوراک حسب ذیل ہے:-

۱) بالغ العمر کے لئے دس گرین فوراً دیجیے یہ دیکھنا ضرور نہیں کہ مرض کس درجہ میں ہے۔ پھر دس گرین پہلی خوراک کے چھ گھنٹہ کے بعد اس کے بعد ہر چھ چھ گھنٹے کے وقفے سے دس دس گرین کونین جبکہ دس دس گرین کی کل ملا کر چھ خوراکیں نہ ہولین دو اجاری رکھنا چاہیے اسکے بعد (۵) گرین دن میں تین بار ایک مہفتہ تک استعمال میں رہے۔

۱۔ تھکون کے بغیر شکی خرمہ، سال سے زیادہ اور
 ۲۔ سال سے کم ہو) اور پکی ادوی خوراکیں اسی حساب سے
 اور اوقات سے دی جائیں۔ قبض نہ رہے اگر دفع کر نیکی
 ضرورت ہو تو نمک کا جلاب لیا جائے۔

عشر اہل سحر کی حالت میں دو وہ سے بہتر کوئی اور غذا
 نہیں ہو سکتی۔ لرزہ اور جاڑہ ایک پیالی گرم چائے پینے
 سے دور ہو جاتا ہے۔

دس چھپ

سبب :- جن جراثیم سے یہ بیماری پیدا ہوتی ہے
 وہ پوری طور پر دریافت نہیں ہوئے۔

مرض کے نقل و تنقل کے طریقے حسب ذیل ہیں

(۱) چھو جانے سے۔

(۲) چیچک کے کہرنڈ جو الگ دوا سے کہہ جاتے ہیں
اُن کے ذرے گرد کے ساتھ ہوا میں اُڑتے رہتے
ہیں ان کے ذریعہ سے۔

(۳) بستر، چادر، دلائی، کپڑوں وغیرہ سے۔
(۴) غالباً کبھی ہی مرض کو پسیدلانے میں کچھ حصہ لیتی
علامات :- کچھ دنوں تک بخار اور اُسکے ساتھ
کمر میں درد۔ مرض لگنے یا جراثیم بدن میں داخل ہونے کے
پندرہ یوم بعد چیچک یا پہلے جسم پر پھل آتے ہیں چیچک کے
غوب نمایاں چھالے ہوتے ہیں اور پورے جسم پر نمودار
ہوتے ہیں۔ اسکے ہی کئی اقسام میں بعض مہولی قسم کی اور بعض

سخت قسم کی چیچک ہوتی ہے۔

بچاؤ کے طریقے :- اپنے آپ کو محفوظ رکھنے کا بہتر طریقہ چیچک کا ٹیکہ لگوانا ہے اس لئے جہاں تک جلد ہو سکے خود کو چھوٹے بہانی بنوں کو اور بچوں کو ٹیکہ لگوانا چاہیے۔ کوئی وجہ نہیں کہ ایک روز کی ہی اس میں تیرہ کی جائے۔ اپنی اس پاس کی جگہ جسم اور کیہ ہے سب صاف رہیں اگر کوئی بیمار ہو جائے یا اس کا نکات تہ کہ اس کو چیچک نکل آئے گی تو اس کو علیحدہ کرنا ضروری ہے۔ مریض کے بستر پر نیم کی تینا بچائی جائیں اور جب چھائے خشک ہونے کو ہون تو کسی قسم کا روغن بدن پر ملدیا جائے۔ تاکہ سوکھ کر لکے ذرے گرد کے ساتھ ہوا میں نہ اڑنے پائیں جو اشخاص مریض کی دیکھ بہال کرتے ہوں ان کو بیمار کے بالکل اچھے ہو جانے کے بعد بھی کم از کم پندرہ روز تک باہر کے دوسرے

سہ ماہ سے پہلے یا کون کے رات بے ٹہنیا یا ان کے ساتھ سونا نہیں چاہی
 حکما منع ہے۔ مریض کو آرام دو اگر وہ بچے نہ لائے کہ لہو توں پر
 صاف نہ کیڑا پٹ دوتا نہ وہ بدن کو بچانے نہ پاس کے کہ نہیں ہے
 اکثر بد شکل داغ جلد پر پڑ جاتے ہیں۔

خارش کے روکنے کے لئے جیم پر کسی قسم کا روغن ملا جائے او
 اگر کچا نہ کی ضرورت محسوس ہو تو نم کی تلی ٹہنیاں استعمال کی
 جائیں۔ غذا ہلکی ہو وودہ سب سے بہتر ہے۔

(۴) گوبری

سبب: چھک کی طرح اسکا اصلی باعث ہوز بیک ٹریٹین معلوم
 حکما: بخار کیساتھ پلک اور ناک دگلے میں ورم ہوتا ہے۔ آنکھیں نم
 رتبی میں اور ناک سے ریش جاری رہتا ہے۔ عموماً کہانی بھی
 ہوتی ہے۔ چھک میں جو کمین درد ہوتا ہے وہ اس مرض میں نہیں آتا۔

ان علامات کے بار میں پھر گوبر کی پینیاں نکلتی ہیں
ابتداء میں اور پھر سے ہوتی ہے۔ تب پیرین پینیاں
نکلتی ہیں۔ لیکن تو پھر پیرین پینیاں مہتابانے لگتی ہیں۔
پھر وہ مہتابانے لگتی ہیں۔ ان کا رنگ گہرا بادامی ہونے لگتا
ہے پھر کبھی باریک پٹری پٹری ہے۔

الف اور۔ د، عام صفائی۔

د، جو لوگ بیمار کے نزدیک رہتے ہوں وہ پندرہ
دن تک قرنطینہ میں رہیں۔

(۳) مریض اپنی بیماری دوسرے کو منتقل کر سکتا ہے
اس کی مدت مرض کی پہلی علامات کی ابتداء سے لیکر گوبری
کی پینیاں نکل آنے کے ایک مہینے کے بعد تک ہے۔

علاج۔ بیمار گرم رہے غذا ہلکی ہو۔ اگر کھانسی ہو تو
ڈاکٹر کو طلب کرنا چاہیے۔

تیسرا باب

آب آوردہ امراض

(۱) ہیضہ

سبب :- ایک قسم کے جراثیم مین جو کھانے یا پینے کی چیز کے ساتھ جسم مین داخل ہو جاتے مین۔ اپنا اثر کرنے کے لئے انگائسنہ کے ذریعہ سے جسم مین داخل ہونا لازمی ہے

وہ چیزیں جن میں پہلے پہل اس کا اثر پایا جائے وودہ اور پانی
 میں یعنی اس بیماری کا آغاز خراب وودہ اور پانی ہی سے
 ہوتا ہے۔ چونکہ وودہ اس قدر زیادہ مستعمل نہیں ہے جیسے کہ
 پانی اس لئے کہ اگر پانی متاثر ہو جائے تو مرض کمین زیادہ پہلے
 علامات۔

دست۔ اجابت مثل جانول کی بیج کے پتلے ساتھ
 اسکے قے۔ پیٹ میں مڑوڑ اور پیرون میں درد
 پیشاب بند ہو جاتا ہے چونکہ مریض کے خون سے
 ایک کثیر مقدار پانی کی دست نکل جاتی ہے۔ اسلئے
 وہ نہایت ضعیف و پست ہو جاتا ہے۔ اور قلب
 کی حرکت موقوف ہو جاتی ہے۔ جس سے موت
 واقع ہوتی ہے۔ اگر سو بیمار ہوں تو تقریباً
 ستر اموات واقع ہوتی ہیں۔

حضرت پیر محمد گیسو گرا اور پہنچا ہے

دالہ، پانی، سائڑ اور ترابٹ جائے ہے۔ جس کے حسب
ذیل ذرائع ہیں۔

۱، پانچناہ ہے۔

۲، اسی طرح زمین پر کی مٹی سے جو بہتی ہوئی تالاب
کنہ یا اسی باولی کنوے میں داخل ہو جائے کہ
جن کے گرد دیوار نہ ہو۔

۳، غلاطت سے جو پانی کے ساتھ بہ کر باولی وغیرہ
کے پانی میں شامل ہو جائے۔

۴، ندی، نالے، تالاب یا باولی سے جس میں غلیظ
برتن یا کپڑے دھوئے جائیں یا جس میں غلیظ
آدھی خود کو دھوے یا نہائے۔

(ب) خور و نوش میں صفائی سے بے پروا رہنے سے ہی
مرض لاف ہو سکتا ہے۔

(ج) کسی صحیح شخص کا بیمار سے راست تعلق ہو اور اُس کے ہاتھ
میلے ہو جائیں اور ان سے کہا نہ کہنا کہ یا وہ برتن جو
صاف نہ ہوئے ہوں استعمال میں لائے۔ یا غذا اور
پانی میں جو اہم دخل ہو جائیں۔

(د) یہ مرض کبھی کے ذریعہ سے ہی پھیلتا ہے۔ بیمار کی اجابت
پاتے یا اُس کے غلیظ کپڑوں پر کبھی بیٹھتی ہے پر غذا یا دوا
پر چاہتی ہے اور اس طرح صاف اور اچھی غذا کو
غلیظ اور نقصان دہ بناتی ہے۔

بچاؤ کے طریقے

(الف) جو مکان اور اُس کے اطراف سے متعلق ہیں
راگبر میں ہو صاف و پاک ہو دروازہ اور کھڑکیاں

ہوا کی آمد و رفت کے لئے جہان مکت ہو سکے کہلی رہیں۔

(۲) کوڑا کرکٹ کسی قسم کا ہو مکان میں یا اوکے آگے

(۳) موریان بیت الخلاء مکان اور اس کا صحن بالکل

پاک و صاف رہے اور فیئال (Penny) جو ایک انگریزی

دوا ہے وقتاً فوقتاً تمام جگہ چھڑکی حائے اسے جراثیم ہلاک ہو جاتے

ہیں۔ ان کے حق میں یہ نہر ہے۔

(۴) غلاظت اور کوڑہ وغیرہ روزانہ ایک جگہ جمع کر کے

جلادیا جائے۔

(۵) موریوں کی غلاظت خوب پانی ڈالکر ہاویا جائے۔

(۶) مہیوں کو دور رکھو۔ ایک قسم کا کاغذ ہوتا ہے جس پر

گوئندی کوئی خیر لگی ہوئی ہوتی ہے اس میں کچھ شکر بھی ہوتی ہے

مہیاں ٹھاس کی تالچ میں آتی ہیں مگر گوئندی وجہ سے چپک

جاتی ہیں۔ یہ بھی مار کاغذ ان سے بچنے کے لئے وہی کام دیتا ہے

جو چوہون کے لئے پتھر ہے۔ کہیوں کی کثرت ہو تو اس کا استعمال
جہاں تک ممکن ہو ضروری ہے۔

دب، متعلق بذات انسان۔

(۱) پوشاک میں اس کا خیال رہے کہ جسم گرم رہے خصوصاً
پیٹ پر سردی کا اثر نہ ہونے پائے۔

(۲) غذا حسب معمول رہے۔ کچے یا نیم کچے یا سڑے

گلے ہوئے پھل نہ کھائے جائیں۔ تازہ ترکاری جیسے ہری
مرچ، مولی، گاجریا یا زبیر کپاے استعمال میں نہ آئے بازار
میں جو کھانے کی چیزیں فروخت ہوتی ہیں مثلاً مٹھائی، مربہ،
سالن، روٹی۔ اگر دوکاندار ان کو کھلا رکھتا ہو تو ایسی غذا
سے پرہیز کرنا چاہیے۔ باری غذاؤں کا استعمال بھی مناسب
(۳) دودھ بغیر جوش دے ہوئے نہ پیا جائے۔

(۴) پینے کا پانی جوش دیکر چھان لیا جائے۔ سسٹا

لیمونائیڈ جو معمولی سی چوٹی دکانوں پر بکتا ہونہ پنا چاہیے۔
 خصوصاً جبکہ یہ پتہ چلے کہ کس کا رخانہ کا بنا ہوا ہے۔
 علاج و۔

(۱) دست کے آتے ہی جو اس مرض کی پہلی علامت
 ڈاکٹر کو بلانا چاہئے۔

(۲) انگریزی دو این کلورو ڈین *chlorodyne*
 یا کیا مفروڈین *camphorodyne* دونوں مفید ہیں مگر مین
 ان میں سے کم سے کم کسی ایک کی چوٹی بوتل رکھنا چاہئے۔
 اور دست آتے ہی (۱۰) یا (۲۰) قطرہ ایک اونس پانی میں
 ملا کر پنا چاہئے اگر بیمار بچہ ہے تو جتنے سال کی اُس کی عمر ہے
 اتنے ہی قطرے دوا کے تھوڑے سے پانی میں ملا کر دینا چاہئے
 (۳) اگر دوا استفرغ کے ساتھ نکل آئے تو دوبارہ
 دیکھائیے۔ نم معدہ پر دینے ناف کے اوپر دونوں پہلوؤں کی

پہنیوں کے درمیان، ایک رائی کی ٹی لگائی جائے ایسا
کرنے سے مٹی بندر ہو جائے گا۔ اگر ممکن ہو تو برف کے چوٹے
چوٹے ٹکڑے چوسنے کے لئے دے جائیں۔

(۴) اگر دست بیخ کے سے ہلے ہوں اور ہاتھ پیرہن
تسج معلوم دے۔ کلوڈین یا کمفوڈین پین دینا چاہیے۔
(۵) سنسٹھٹ کو رفع کرنے کے لئے ہاتھ اور پیرہن
پر سوٹھ کا سفوف یا ٹرین تیل ملنا چاہیے۔

(۶) بیمار کو ہر طرح گرم رکھنا چاہیے کل وغیرہ اڑانا چاہیے
کہ بیمار کا جسم گرم رہے۔ بوتلون میں گرم پانی بہر کر اور ان کو ڈاکٹ
لگا کر بیمار کے پاس رکھنا چاہیے۔ یا بجائے اسکے چوٹی تھاپوں
میں، تو سے پر گرم کی ہری ریتی یا ہوسہ بہر کر سیکا جائے۔
(۷) غذا اپنی رہے ایسی کہ جو پی جا سکے نہ کہ ایسی جو
کہانی جائے۔ چونکہ مریضہ میں شدت سے پیاس لگتی ہے

تھوڑی تھوڑی مقدار میں پانی مریض کو حسب ضرورت
 دینا بہتر ہے۔ یہ یاد رہے کہ مذکورہ بالا ہدایات پر عمل وقت
 جاری رہے جب تک کہ ڈاکٹر نہ آیا ہو اور اگر آپ ان
 ہدایات پر عمل نہ کر سکیں تو جہان مک جلد ہو سکے بیمار کو شفا خانہ
 بھجوا دینا چاہیے۔ اس سے بیمار کے حق میں تو یہ فائدہ ہوگا کہ اسکا
 علاج عمدہ ہوگا۔ اور دوسرے یہ کہ گہرین رہنے والے متاثر
 ہونے کے خطرہ سے محفوظ رہیں گے۔ مریض کے شفا خانہ
 چلے جانے سے بیماری نہیں پھیل سکتی اور اسکی کوشش بہتر
 لازم ہے۔ جہان مک ہو سکے مرض کے پھیلنے میں ہر طرح کی
 روک تھام کرے۔

متاثر گہرین احتیاط

- (۱) بیمار گہرین دوسرے لوگوں سے الگ رہے۔
- (۲) تمام چیزیں بچونا کپڑے پانی کا کٹوہ وغیرہ

رکابیان پیالے غرض بیمار کے استحال میں جو چیزیں آئے
 اُس کے لئے مخصوص رہیں اور اسکے مکرہات سے باہر نہ لائی
 جائیں۔

(۳) دست اور تھے کے لئے مٹی کے برتن بیمار کو
 دئے جائیں اور اس میں تھوڑا سا فیائل بھی پڑا ہوا ہو
 جب برتن خالی کیسا جائے تو پہلے میدان میں جہان کو
 آفتاب کی حدت سے زیادہ سخت معلوم دے ایک
 گڑ پائکھدے اور یا جائے اور بہ سین فضلہ ڈال کر نورارتی
 رائیہ سے چھپا دیا جائے۔ جب تھے یا دست اس گڑھ
 میں پھکوائی جائے تو اسی وقت ریت اور یا کھدے ڈال کر
 ضروری ہے۔

دسم، جہان بیمار ہو اس کے آس پاس زمین صاف رہے
 اسی طرح اس کے ستر کے نیچے کی زمین بھی دس دن کم از کم

ایک بار فیائل ملا کر پانی سے دھونا چاہئے (ایک حصہ فیائل
بیس حصہ پانی)۔

مریض کی تیار داری میں جو اشخاص معصوم ہوں اور
مرکام کے بعد اپنے ماتہ فیائل اور پانی سے دھونا چاہئے اس
کے لئے ایک جز فیائل اور پچاس حصہ پانی درکار ہے
نوٹ اگر فیائل مہیا نہ تو صاف صابون سے ماتون کو دھونا چاہئے
اور اگر بیمار کی تسبی یا دست کی وجہ سے زمین غلیظ ہو جائے
تو ٹکڑی کی گرم گربہ کہہ ایسے مقام پر پھینکنا چاہئے
بیمار کے ضیاع یا لپچھے ہو جانے پر احتیاط

بستر کیڑے، کھانے اور پینے کے برتن کم از کم آدھ گھنٹہ تک
اُبلتے ہوئے پانی میں رکھے جائیں زمین فیائل اور پانی
(۲۰ حصہ میں ایک) سے دھونے کے بعد لال مٹی یا گوبر سے

لیب دیا جائے۔ اور اسی طرح دیواریں بھی سفیدی کرنے سے قبل فیناں اور پانی سے دلوائی جائیں۔

۲۰) مالی فائدہ یا تپ محرقہ

یہ بخار تمام ملکوں میں عام ہے اور عموماً اس کے مریض بچے اور نوعمر اشخاص ہوتے ہیں۔

سبب :- اس کا باعث ایک قسم کے جراثیم ہیں جو پیٹ میں کھانے پینے کی چیز کے ساتھ چلے جاتے ہیں اور مین پیدا کرتے ہیں پیٹ سے یہ جراثیم آنتوں میں پہنچ جاتے ہیں یہاں پر یہ مقیم ہو جاتے ہیں اور یہیں ان کا نشوونما ہوتا ہے۔ اور آنتوں کی اندرونی جلد میں زخم پیدا کرتے ہیں۔ ان کا پیدا شدہ زہر خون میں شامل ہو جاتا ہے اور مرض کے علامات ظاہر ہوتے ہیں۔

علامات :- بخاریہ ہوا اور اس کی ابتدا اکثر شدید سر کے
 درد کے ساتھ ہوتی ہے بخار کی وجہ سے غنودگی اور سر درد
 ہر کچھ دنوں کے بعد دست آتے ہوں اور اجابت کا رنگ
 کچھ بنہی مائل ہو۔ جیسے کہ ہری مائل کی تپلی وال کا رنگ
 ہوتا ہے۔ بخار مسلسل رہتا ہے شام کو تیز ہو جاتا ہے۔ اور
 مومائین بقیہ کی سبب اور کہتا ہے اس اثنا میں زخم یا چھالے
 جو آنٹن میں پڑ گئے تھے اگر اچھے ہو جائیں تو مریض کو شفا ہو جاتی
 ہے اور اگر وہ خدا نخواستہ برہتے گئے اور زخم گہرا ہوتا
 گیا تو آنٹن کو یہ جراثیم کھا جاتے ہیں اور موت واقع ہوتی
 ہے۔ جراثیم اگر دماغ یا اور دوسرے اعضا تک پہنچ جائیں
 تو اس صورت میں بھی بیمار ہلاک ہو جاتا ہے۔

نوٹ :- ایک مریض میں ان تمام علامات کا پایا جانا ضرور
 ہے کہ بعض بیماریوں میں مریض بہت ہی ہلکا

جرائیم سے موثر ہونیکے ذریعہ

د، پانی

الف، - بلا واسطہ - پینے کے پانی میں غلاطت وغیرہ شامل ہو جانے سے۔

ب، - بلا واسطہ - دودھ یا ملائی، برف یا آئس کریم سے یا ترکاری سے جو خراب پانی میں آگے یا غلیظ پانی سے دھوئی جائے مثلاً سنگھاڑون کی کشت پانی میں ہوتی ہے اسلے پانی اگر فاسد ہو تو سنگھاڑون میں اس کا اثر ہوگا۔ مچلی سے وٹھر سے ہوسے پانی میں پرورش پائے۔

ج، - غذا - اس غذا سے جبہ کبھی بیٹھے یا ملائی فائڈ

کابیار اس کو چوسے ان دونوں ذریعہ سے غذا متاثر ہوئی
 (۳) بہت الحار۔ اکثر ایسے ہوتے ہیں کہ ان کے اندر
 جلانے سے جوتے کپڑے یا ہاتھ پر وغیرہ میں غلاظت لگ جاسکتی
 ہے ان سے اثر پھیل سکتا ہے۔ کبھی اکثر فساد کو بہت الحار
 سے لیجا کر غذا اور دودھ یا کھانے پینے کی چیز تک پہنچاتی ہے۔

بچاؤ کے طریقے

(۱) باورچخانہ میں اور نعمت خانہ میں جو غذا ہو اس کو
 ڈھانک کے رکھو۔ کھانے کی چیزیں ہمیشہ سرپوش وغیرہ سے
 ڈھکی رہیں۔

(۲) پکانے اور کھانے کے برتن رکابیان دیگچیان سب
 خوب صاف دھوئی جائیں۔

(۳) کمپون کو دوبر رکھو۔ اس کا بہترین طریقہ یہ ہے کہ

مکان کا کونہ کونہ صاف رکھیں اور آسن پاس یکسی جگہ
نہ کوڑا رہے نہ کبھی بیٹھے پاسے۔

دسم، کچا میوہ یا ترکاری وغیرہ نہیں کھانا چاہئے بغیر
کے ہوئے ایسا دودھ یا پانی نہیں پینا چاہئے جسکی تپ کچھ نہ ہو

مریض کے گہرن جتیا ط

اگر مکن ہو تو مریض کے تیار دار ٹائفاڈ کا ٹیکہ لگوا لیں
دوسری احتیاطیں یعنی دہی مین جو ہضم کے لئے دکان
اور جن کا بیان پہلے ہو چکا ہے۔

علاج :- بغیر کسی انتظار کے ڈاکٹر بلوایا جائے اسکے تمام
ہدایات کی بہت احتیاط سے پابندی کی جائے۔ اس بیماری
میں سب سے اہم بات یہ ہے کہ دو اسے بڑھ کر پرہیز کرنا چاہئے
یہ یاد رہے کہ اس علاج میں اصل گرتی ہے کہ غذا میں

بہت احتیاط رہے صرف پتلی غذا دی جائے کہانے یا چبانے
کی چیز نہ دی جائے کہ ایسی غذا آنتوں تک پہنچ کر سخت ہونے
لگتی ہے اور زخم کو قدرتی طور پر چمکا ہونے سے روکتی ہے
پھر مرض میں سیدگیان پڑ جاتی ہیں اور بیمار کا اچھا ہونا دشوار
ہو جاتا ہے۔ اور بعد کو ہلاک ہو جاتا ہے۔ اس لئے صرف
دودھ، گجی میوہ کارس اور پانی ہی بیمار کی غذا رہے۔

(۳) پیش

سبب :- ایک قسم کے جراثیم ہوتے ہیں جو مائیفائیڈ کی
طرح خورد و نوش کی چیزوں کے ساتھ پیٹ تک پہنچ جاتے
ہیں اور پھر آخر کار آنت کے اُس حصہ میں گہر کر ستم
جس کو اونچ کہتے ہیں (برخلاف او جڑی کے جو اگلی کے برابر

سوٹی ہوتی ہے۔ اوج سوٹی اور بڑی ہوتی ہے غلاظت اور فضلہ ارج ہی میں رہتا ہے (یہاں پر جراثیم کی نشوونما سے زخم پڑ جاتے ہیں اور جیسے جیسے زخم کی وجہ سے آنت کھسکتی کٹ کٹ کر نکلتا جاتا ہے سچش کے بیمار کی اجابت میں آؤں زیادہ ہوتی جاتی ہے۔

علامات :- خفیف ساجار۔ بیمار کو دن میں کئی بار اجابت ہو اور پانچا نہ زیادہ تر خون اور آؤں سے بہہ رہا ہو۔ اگر مرض بڑھ کر ہو گا جائے تو جراثیم تکر تک اتر کر جاتے ہیں اور وہاں پونچنے پر پوٹر پیدا کرتے ہیں یہ خطرناک تکلیف ہے۔ متاثر ہونے کے ذرائع بالکل وہی ہیں جن سے ٹائفاڈ ہوتا ہے۔

بچاؤ کی تدبیریں

(۱) عام صفائی کا لحاظ نہایت پابندی کے ساتھ رہی

۲۳) غذا اور پانی ہمیشہ ڈھک کر رہنا چاہیے۔

۲۴) مکھیاں پاس نہ آنے پائیں۔

۲۵) مریض اور اس کے استعمال کی اشیاء مخصوص کردی

جائیں اور اس کی اجابت مثل مہینہ اور تپ محرقہ کے مریض کے احتیاط سے گڑھے میں پھکوائی جائے۔

علاج :- جب اجابت میں آؤں اور خون دکھائی دے

غذا صرف دودھ ہی رہے ایسی غذا سے جو تیلی نہ ہو اور جو

پانی نہ جاسکے بہت سیریز کرنا چاہیے۔ خصوصاً مصالحہ دار کھانوں

سے۔ اسبغول پانی میں بھگو کر تھوڑے سے مسکہ یا تازہ مکھن

کے ساتھ نہار منہ کھانا چاہیے۔ دوسرے روز علی الصباح

ایرنڈی کے تیل کا جلاب لینا اس مرض میں ایک مفید علاج تھا

ہوا ہے۔ جہاں تک جلد ممکن ہو ڈاکٹر سے رجوع ہونا مناسب ہے،

۴، اِسہمالیہ دستوں کا انا

سبب - اصل باعث ہنوز زیر دریافت ہے۔ مگر غلیظ برتن، دودھ اور پانی کے متاثر ہو جانے سے۔ میلے کپڑے غلاطت۔ عام صفائی میں بے احتیاطی اور لاپرواہی۔ ان میں سے کوئی وجہ ہی آگے چلکر مرض کے پھیلانے میں ایک حد تک مدد دیتی ہے۔

علامات - تھکے، دست کثرت سے آتے ہیں۔ رنگت میں بنبری مائل اور بیچ کے مانند تیلے ہوتے ہیں اسکے بعد شیخ پیدا ہوتا ہے اور موت واقع ہوتی ہے۔ عموماً یہ مرض بچوں کو ہوتا ہے جو بچے اس سے ہلاک ہوتے ہیں ان کی عمر اکثر بائیس سال سے کم ہوتی ہے جو کم سن نہیں ہوتے ان میں یہ علامتیں صاف طور پر نمایان نہیں ہوتیں

احتیاط:-

۱۔ دال کہلانے میں یا بچوں کو دودھ دینے یا اور کوئی چیز پلانے میں صفائی کا خیال رہے۔

(۲) کہانے اور پکانے کے برتن خوب صاف کئے جائیں۔

(۳) میلے کپڑے اور غلیظ پیا لیاں احتیاط کے ساتھ الگ رکھوالی جائیں۔

علاج: جلد مریض کا ڈاکٹر سے علاج کرایا جائے خصوصاً جبکہ وہ کم سن بچہ یا شیرخوار ہو۔

ضمیمہ

انفلونزا کی بخار

انفلونزا کیونکر پھیلتا ہے اس کے تذکرہ بیماری سے بچنے کی واسطے
آدمیوں کو کیا احتیاط کرنی چاہیے

| | |
|----------------------------|------------------------------|
| انفلونزا کے مریض کے تفتن | دراہجہاں تک ہو سکے اپنا زیاڈ |
| یا چھپک یا کھانسی کے ذریعہ | سے زیادہ وقت کھلی اور تازہ |
| سے اس بیماری کے جراثیم | ہوا میں گزاریں لیکن ساتھ ہی |
| تذرت آدمی تک پہنچتے | ساتھ سردی لگنے سے بچیں |

| | |
|---|--|
| <p>(۲) بدن کو گرم رکھیں۔ خاص کر سینہ کی حفاظت کریں۔</p> <p>(۳) بہت اشخاص کا ایک جگہ جمع ہونا بالخصوص چوٹے اور تاریک کمروں میں نا سنبھلے ہوئے جگہ سوئیں جہاں ہر وقت تازہ ہوا آتی ہے۔</p> <p>(۵) بات کرتے چنکتے اور کہانتے وقت یہ احتیاط کریں کہ دوسرے کے منہ پر ہنپٹیں نہ پڑنے پائین اور نہ دوسروں کو ایسا کرنے دین ایک دوسرے کے منہ سے بالکل قریب جو کر</p> | <p>ہیں۔ یہ جراثیم اس قدر چوٹے ہیں کہ اگر ان کو دس لاکھ کی تعداد میں بھی ایک جگہ جمع کیا جائے تو بھی خاص آلات خوردبین کی مدد کے بغیر محض آنکھ سے دکھائی نہیں دینگے۔ ان آلات کو خاص طور پر اطباء استعمال کرتے ہیں جو مختلف بیماریوں کے جراثیم کی تحقیقات کیا کرتے ہیں۔ کل مخلوق میں یہ جراثیم سب سے چوٹے ہیں۔ جیسے اور کثیرے فضلون</p> |
|---|--|

اور درختوں کو برباد
 کیا کر سکتے ہیں یہ جراثیم
 انسان میں بیماری پیدا
 کر سکتے ہیں۔

(۶) اپنا حلق اور ناک صاف
 پانی سے دھو یا کرین اگر ممکن ہو
 تو گرم پانی کے ذریعہ سے پاک
 کریں۔

دے، اگر ہو سکے تو خوراک بھی
 رہے تاکہ طاقت کم نہ ہونے پائے

اس کے علاوہ نثر امراض کو کیا کرنا چاہیے

چونکہ یہ معلوم کرنا ناممکن ہے
 کہ بیماری پہلے درجہ سے زیادہ

انفلوئنزا کی علامتیں

طبیعت کی ناسازی تھوڑی
 حرارت۔ درد سر۔ ناک سے

| | |
|--|--|
| <p>ترقی کریگی یا نہیں اس لئے لازم ہے کہ بیماری کے دوسرے اور تیسرے درجہ تک پہنچنے سے قبل ہی حق الامکان روکنے کی کوشش کی جائے خدا نخواستہ مرض ترقی کر کے دوسرے یا تیسرے درجہ تک پہنچ جائے تو بلا کسی انتظار کے بہتر سے بہتر علاج چومیسرہ کے شروع کر دیا جائے۔ مرض خواہ کسی درجہ میں ہو یا رکے لئے کامل سکون جسمانی اور روانی</p> | <p>کچھ ریزش کا آنا جلتی میں خراش یہ سب علامتیں یا ان میں سے کوئی ایک ہی ظاہر ہو تو سمجھ لینا چاہئے کہ بیماری اپنا اثر کر چکی۔ اگر بیماری سینک محدود رہے تو پھر کسی قسم کا خطرہ نہیں۔ لیکن اگر تنفس کی نالیان شش (یعنی پیڑے) بھی متاثر ہو جائیں تو اس میں اندیشہ ہے اور خطرہ کی صورت پیدا ہو جاتی ہے۔ اور اس حالت میں بخار زیادہ کہانی شدید۔ اور سانس لینے میں تکلیف ہوتی ہے۔</p> |
|--|--|

فوسٹ۔ جب جراثیم معدہ نہایت ضروری ہے۔ بیمار اور آنون تک پہنچ جاتے کے واسطے بہترین غذا وہ ہے مین تو متلی ہوتی ہے اور دست آنے لگتے ہیں ان دونوں مین زیادتی غالباً جراثیم کی مقدار پر مبنی ہے۔

(۲) بعض اوقات دماغ متک ان کا اثر پہنچ جاتا ہے اور موزون ہیں۔ مگر ان کو ہٹوری مقدار مین کئی مرتبہ کر کے دینا چاہئے بیمار کو اور دوسرے مین تھوڑا چاہئے۔ بلکہ اس کا تھوک اور بلغم اگلا دے ان غصہ مین جمع کر کے اسیا کیا چھوڑ دینا چاہئے